



HAZARDS FLÄSKFILE

4-5 personer

600gr	fläskfile
2	bananer
3 dl	grädde
2 msk	mjöl
1-2 msk	currypasta
	cashewnötter

Bryn fläskfile runt om så den är nästan genomstekt

Vispa 3dl grädde ganska fast,
vänd ner 2 msk mjöl och
currypasta efter smak
(1-2 msk)

Skiva en banan och lägg i botten
på en ugnsfast form

Skiva fläskfilen o lägg på bananen,
täck med grädden och strössla på
cashewnötter

Ugn 175 grader 20 minuter.

Servera med ris och mango
chutney.

Smaklig måltid!