



SKALDJURSSOPPA

a lá mamma

4 port

- 2 rivna morötter
- 2 msk mjöl
- 8 dl vatten
- 2 pkt fiskbuljong
- 1 tub räkost (mjukost)
eller 1 låda räkost,
(man kan ha mager räkost 3%)
- 1 ask creme fraise (2 dl)
(finns "lätt fraise" som går att värma)
- dill
- 1/2 kg räkor eller kräftstjärtar
(eller efter behag)

Fräs morötter i smör/margarin och häll i mjölet. Vispa i vattnet. Blanda i creme fraise, räkosten och dill.

Lägg i skaldjuren strax före servering. Servera med rostat bröd gärna med vitlökssmör på.